



### COLLOQUIO E SOSTEGNO INDIVIDUALE PER L'ORIENTAMENTO SCOLASTICO, UNIVERSITARIO E LAVORATIVO:

*Quando davanti a te si apriranno tante strade e non saprai quale prendere, non imboccarne una a caso, ma siediti e aspetta... Susanna Tamaro.*

La perenne ricerca della scuola o dell'università più adatta alle proprie capacità e attitudini, in grado di trasmettere competenze per un futuro lavorativo... e successivamente la perenne ricerca di un posto di lavoro, e di conseguenza di un ruolo all'interno della società, possono generare a lungo termine una stanchezza fisica e psicologica, una paralisi di idee, sentimenti, progetti, sogni.

#### Come lo psicologo può orientare nella scelta scolastica, universitaria o lavorativa?

- Con l'ascolto attento dei bisogni.
- Aiutandoci a ripercorrere la nostra vita e analizzare le nostre scelte.
- Interrogandoci sul perché vogliamo o abbiamo scelto quella determinata scuola o università, se e come la società, la scuola, la nostra famiglia, gli amici hanno potuto influire o possono influire su tale scelta.
- Aiutandoci a comprendere se oltre il percorso che abbiamo intrapreso o vogliamo intraprendere può essercene un altro parallelo e altrettanto entusiasmante.
- Scandagliando le nostre risorse, le nostre attitudini, all'interno di un ambito che non avevamo o non abbiamo previsto.
- Tracciando un *trait d'unione* tra i desideri e necessità e la realtà esterna.

*Per tutti noi ci sono momenti in cui si può presentare la nostra occasione e se abbiamo permesso alla fatica di vivere di immobilizzare le nostre ali abbiamo perduto un «volo nel cielo» (G. Galletto, "Sapersi amare").*